



スイミング
小阪



HOS体操教室
小阪 花園



テニス
小阪



フットサル
小阪



バスケット
花園



HOS陸上教室
小阪



HOS BASEBALL教室
小阪



ゴルフ
小阪



カルチャー
小阪

何種目うけても1種目ワンコイン!

※小阪カルチャースクールのみ体験料が1,100円となります。



2026年 HOSジュニア

2施設 合同企画 小阪 × 花園

期間 **9/13(日) ▶ 11/28(土)**

WEB申し込み後、体験当日に窓口にてお支払いください。(現金・クレジットカード)

9/7(月)10:00 から
WEB受付開始

◎各教室の詳しいスケジュールは裏面をご覧ください。

特典も充実! HOSはやる気を応援します!

各体験参加後1週間以内に本科へご入会で

入会金・事務手数料

体験日即日のご入会で **月会費1ヶ月分**

スイミングは **月会費2ヶ月分!**

2種目めも各体験後1週間以内のご入会で!
2種目め月会費1ヶ月無料追加

2種目めは2ヶ月分、
スイミングは3ヶ月分無料!

※適用条件がございます。詳しくは
右のQRよりご確認ください。



0円

**2種目
入会が
とっても
お得!**

**さらに
秋限定!**

今だけゲットしちゃおう!
各スクール指定ユニフォーム

※ユニフォーム進呈はテニス、カルチャー、
HOS BASEBALL、ゴルフは対象外です
(別途あり)。

テニスへご入会

**ジュニア用
テニスラケット**

HOS BASEBALLへご入会

**ジュニア用
グローブ**

ゴルフへご入会

**ジュニア用
グローブ**

HOSは、働くパパ・ママを応援します!

HOS アフタースクール(民間学童保育)

習い事を平日にまとめて、
土日は家族でゆっくり過ごしませんか?

安心・安全

少人数制で安心!学校への
お迎えバスもスタート!

**宿題+学習の
サポート体制**

学習もHOSにお任せ!

**15種目から
選べる習い事**
豊富なラインナップ!

スクール併用割
習い事1種目につき
1100円引き!

月	送迎バスで体操教室+探究学習 (19:00までお預かりOK!)
火	学校学童からそのまま帰宅
水	送迎バスでスイミング+学習支援 (19:00までお預かりOK!)
木	学校学童からそのまま帰宅
金	学校学童からそのまま帰宅
土	今日はどこに行く?
日	家族の時間!

**理想の1週間が
実現できます!**

※6ヶ月継続が条件となります。スイミングのみ1年継続が条件となります。※スイミング水曜日12:00~13:00、14:00~15:00の幼稚園クラスの即日入会特典は1ヶ月分となります。※2種目め入会特典につきましては同時期に2種目在籍することが条件です。※HOSアフタースクールは特典内容が異なります。※契約期間中に退会される場合は違約金が発生いたします。※入金後のキャンセル、返金はできません。※別途教材費が必要な講座もございます。

HOS 小阪ジュニアスクール × HOS 花園スポーツスクエア



スイミングスクール

各クラス体験料 500円

※9/29(水)～9/30(木)、10/10(土)、10/22(木)～10/23(金)、10/25(日)～10/31(土)は、スクール休講及びテスト週間のため体験会実施なし。※水慣れクラスは10/23(金)、10/27(水)も実施します。※HPは右のQRコードよりご覧ください。

時間	月	火	水	木	金	土
13:55～15:00 (水慣れクラス)		3歳～年長			3歳～年長	
14:55～16:00			3歳～小6			
15:55～17:00			3歳～小6			
16:55～18:00			年長～小6			

体験専用クラス
毎週土曜日
14:00～15:00
3歳～年長
毎週日曜日
13:15～14:15
3歳～小6

テニスクール

各クラス体験料 500円

※9/29(水)～9/30(木)、10/10(土)、10/22(木)～10/23(金)は、スクール休講及びテスト週間のため体験会実施なし。※HPは右のQRコードよりご覧ください。※表記のクラスは初心者クラスです。経験者クラスについてはお問い合わせください。

時間	月	火	水	木	金	土	日
11:20～12:20						小1～小6	年少～年長/ 小1～小6
15:30～16:30						年少～年長/ 小1～小6	
16:30～17:30	年少～年長/ 小1～小6	小1～小6	小1～小6	年少～年長/ 小1～小6	小1～小6		
17:35～18:35	小1～小6	小1～小6		小1～小6	小1～小6		

フットサルスクール

各クラス体験料 500円

※9/29(水)～9/30(木)、10/10(土)、10/22(木)～10/23(金)は、スクール休講及びテスト週間のため体験会実施なし。※HPは右のQRコードよりご覧ください。※赤色の文字のクラスは少人数制のためアップコート(小さいコート)でレッスンをいたします。

時間	月	火	水	木	金	土
9:05～10:00	チャレンジ Jr 小2～小6	チャレンジ 小3～中3※チャレンジ Jr・チャレンジは経験者のみ				小4～中2
10:05～11:00	シュート・ゴールキーパー 小1～中3	なでしこ 小1～中3※なでしこは女子のみの限定				小1～中2
11:05～12:00	ドリブル 小1～小6	アジリティ&対人 小1～小6				
11:05～12:00	ジュニアユース 小5～中3※レッスン時間が85分間となります					
15:05～16:00	年少～年長	年少～年長	年少～年長			
16:05～17:00	年少～小3	2.5歳～年少/ 年少～年長/ 小1～小3	年少～小3	年少～小3	年少～小3/ ドリブルクラス	年少～年長/ 小1～中2
17:05～18:00	年少～小2/ チャレンジ Jr	小4～中2/ ドリブルクラス	小1～小3	小1～小3/ 小4～中2	チャレンジ Jr/ 小4～中2	
18:05～19:00		チャレンジ クラス	小1～中2	ゴールキーパー クラス/ シュートクラス	ジュニアユース クラス(～19:30)	
19:05～20:00				ジュニアユース クラス(～20:30)		

ゴルフスクール

各クラス体験料 500円

※9/29(水)～9/30(木)、10/10(土)、10/22(木)～10/23(金)は、スクール休講及びテスト週間のため体験会実施なし。※HPは右のQRコードよりご覧ください。

時間	火	体験専用クラス	9/19(土) 14:00～15:00 小3～小6	9/26(土) 14:00～15:00 小3～小6	10/17(土) 14:00～15:00 小3～小6	10/24(土) 14:00～15:00 小3～小6
17:10～18:10	小3～小6					

体操教室

各クラス体験料 500円

※9/22(水)～9/30(木)、10/10(土)、10/22(木)～10/23(金)は、スクール休講及びテスト週間のため体験会実施なし。※HPは右のQRコードよりご覧ください。※アクロバットクラスは1人で壁面立とブリッジができる方(本生は9歳以上)が対象となります。

時間	月	火	水	木	金	土
15:00～15:55	年少～小6	年少～小6	年少～小6		年少～小6	12:00～12:55
16:00～16:55	年少～小6	年少～小6		年少～小6	年少～小6	13:00～13:55
17:00～17:55	年少～小6	年少～小6			年少～小6	14:30～15:25
18:00～18:55	年少～小6	年少～小6	年少～小6		年少～小6	15:30～16:25
19:00～19:55	アクロバットクラス 小1～中3	アクロバットクラス 小1～中3	アクロバットクラス 小1～中3	アクロバットクラス 小1～中3	アクロバットクラス 小1～中3	16:30～17:25 全時間 年少～小6

HOS陸上教室

各クラス体験料 500円

※9/29(水)～9/30(木)、10/10(土)、10/22(木)～10/23(金)は、スクール休講及びテスト週間のため体験会実施なし。※スクールHPは右のQRコードよりご覧ください。※ハイパフォーマンスクラスは参加標準記録(30m走5秒30/150m29秒00)を突破された方が対象となります。

時間	水	木	土	日
14:00～15:00			12:00～13:00 小1～小6	初級クラス 年中～小2
15:00～16:00				小1～小6
16:00～17:00	初級クラス 年中～小2	初級クラス 年中～小2		
17:00～18:00	小1～小6		小1～小6	16:30～18:00 ハイパフォーマンス クラス 中3まで
18:00～19:00		小1～小6		

HOS BASEBALL教室

各クラス体験料 500円

※9/29(水)～9/30(木)、10/10(土)、10/22(木)～10/23(金)は、スクール休講及びテスト週間のため体験会実施なし。※スクールHPは右のQRコードよりご覧ください。※赤色の文字のクラスはHOS 小阪ジュニアスクールのテニスコートでレッスンをいたします。

時間	水	木	金	土
12:05～13:00				エンジョイ低学年クラス 年長～小3
16:30～17:45	スキルアップ低学年クラス 小1～小3			
17:45～19:15	スキルアップ高学年クラス 小3～小6			
18:05～19:00			エンジョイ低学年クラス 年長～小3	エンジョイ高学年クラス 小3～小6
19:05～20:00		エンジョイ高学年クラス 小3～小6	エンジョイ高学年クラス 小3～小6	エンジョイ高学年中学生クラス 小5～中3

小阪カルチャースクール

各クラス体験料 1,100円

※教材費が別途必要な講座もございます。※施設維持費、教材費はキャンペーンの対象にはなりません。※KID5講座以外は特典適用外となります。

水彩アート教室	キッズチアダンス
対象:小1～成人 曜日:第1・3日曜日 時間:10:00～12:00	対象:①年中～小3 ②小3～高3 曜日:毎週水曜日 時間:①16:30～17:30 ②17:30～19:00

体験可能箇所のみの記載となっております。実際のクラス表は各スクールのQRコードからご確認ください。

※各クラス毎に定員がございますので、お早めにお申込みください。※本科クラス体験のお申込みは各種目ごとに1回のみとなります。同一種類の体験は不可。※体験当日にフロントにて体験料のお支払いをお願いします。※対象は新学年の表記となります。

各体験参加後1週間以内に
本科へご入会で

入会金
事務手数料 0円+

各施設ユニフォームプレゼント

※6ヶ月継続が条件となります。スイミングのみ1年継続が条件となります。※スイミング水曜12:00～13:00、14:00～15:00の幼稚園クラスの即日入会特典は1ヶ月分となります。※契約期間中に退会される場合は違約金が発生いたします。※入金後のキャンセル、返金はできません。※別途教材費が必要な講座もございます。

体験日当日のご入会で月会費1ヶ月分
スイミングは月会費2ヶ月分 無料

さらに!2回目も各体験後1週間以内のご入会で
2回目月会費1ヶ月無料追加!

※適用条件がございます。詳しくは右のQRコードから▶

HOS 花園スポーツスクエア 本科体験クラス

WEB申込はこちらから▶



体操教室花園スポーツスクエア校

各クラス体験料 500円

※9/22(水)～9/30(木)、10/29(木)～10/31(土)は、スクール休講及びテスト週間のため体験会実施なし。※HPは右のQRコードよりご覧ください。※アクロバットクラスは1人で壁面立とブリッジができる方(本生は9歳以上)が対象となります。

時間	月	水	金	土
9:00～9:55				年少～小6
12:00～12:55				年少～小6
13:30～14:25				年少～小6
15:30～16:25		わんぱくクラス 2.5歳～年中		
17:30～18:25	年少～小6	年少～小6	年少～小6	
18:30～19:40			アクロバットクラス 小1～中3	

バスケットボール花園スポーツスクエア校

各クラス体験料 500円

※9/29(水)～9/30(木)、10/29(木)～10/31(土)は、スクール休講及びテスト週間のため体験会実施なし。※HPは右のQRコードよりご覧ください。

火	水	木
小1～小3/16:30～17:30		小1～小3/16:30～17:30
小4～小6/17:30～18:30		小4～小6/17:30～18:30
小2～小6/19:00～20:00		小2～小6/18:30～19:30
中1～高3/20:00～21:20	小6～中3/19:10～20:30	中1～高3/19:30～20:50

HOS 小阪ジュニアスクール 〒577-0803 東大阪市下小阪2-11-7

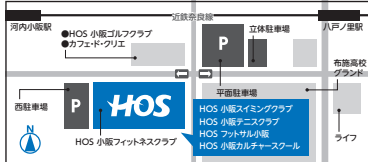
お問い合わせ 06-6722-8010

月～土曜 10:00～19:00 日曜10:00～16:00

テニスクールはこちらから 06-6722-8005

ゴルフスクールはこちらから 06-6722-8007

カルチャースクールはこちらから 06-6724-0372



HOS 花園スポーツスクエア 〒578-0923 東大阪市松原南1-1-25 ファミリーガーデンHANAZONO2F

お問い合わせ 06-7651-1468

平日 9:30～21:30 土 9:30～19:30

日祝 9:30～17:30

(小阪フィットネスクラブに繋がります。)

※HOS花園スポーツスクエアに隣接する第4駐車
場をご利用ください。

